



9º Seminário de Extensão

ORIENTAÇÃO, PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE NA EMPRESA

Autor(es)

LUCIMARA CORREIA DA SILVA

Co-Autor(es)

MARIA LUCIA BARBOSA BASSA
MARIANA PORSEBOM
ROBERTA P. P. LIBARDI
TÂNIA QUAGLIATO

Orientador(es)

Tereza Mitsue Horibe

1. Introdução

A saúde do trabalhador é uma área de Saúde Coletiva “em plena construção cujo objeto está centrado no processo saúde doença dos trabalhadores e sua relação com o trabalho”. (ZAPPAROLI, 2005). Segundo Mendes (1988) o enfermeiro do trabalho pode contribuir de maneira significativa junto aos trabalhadores fazendo prevenção de doenças e acidentes decorrentes de sua ocupação, preservando suas funções vitais e sua vida na sociedade. A responsável pelo setor de saúde convidou o curso de enfermagem da UNIMEP para participar de uma atividade de saúde como objetivo de avaliar a situação vacinal e realizar a vacinação dos trabalhadores de uma empresa. As alunas do curso sugeriram ampliar a atividade com outras ações de promoção e prevenção à saúde considerando os principais problemas de saúde do nosso país, como a Hipertensão Arterial Sistêmica $\frac{3}{4}$ HAS e Diabetes mellitus $\frac{3}{4}$ DM, passíveis de prevenção e controle com participação dos profissionais de saúde e mudança do estilo de vida através da conscientização da população e da educação em saúde. Propôs-se realizar: avaliação da situação vacinal, cálculo do índice de massa corpórea – IMC, levantamento da relação cintura-quadril, verificação da pressão arterial, teste de glicemia capilar e levantamento de fatores de risco como: fumo, uso de bebida alcoólica e sedentarismo. A empresa, com várias unidades no Brasil, e uma delas localizadas em Piracicaba foi muito receptiva à proposta de estar realizando essas atividades para identificar possíveis riscos de Síndrome Metabólica. A avaliação foi realizada com funcionários de todos os setores da empresa, desde a área administrativa até os da produção, incluindo terceirizados. Em todo o grupo pertenciam alguns portadores de deficiência como: áudio-visual e física. Entre os fatores de riscos ocupacionais está os riscos para a hipertensão arterial, pode-se relacionar os de cardiovasculares, muito presente na população em geral são

tidos como relativamente bem conhecidos a hipertensão arterial e muitas vezes decorrentes da obesidade, a ingestão excessiva de sal, a inatividade física, o tabagismo, a ingestão de álcool, e um grupo um tanto impreciso de fatores psicológicos, incluindo o estresse. (MENDES,1988).

2. Objetivos

Colaborar na promoção da saúde dos funcionários da empresa e prevenção de situações de doenças cardiovasculares e diabetes através da participação ativa destes, visando maior interação entre profissional da saúde e os trabalhadores.

3. Desenvolvimento

As atividades foram desenvolvidas em parceria com a empresa, situada próxima ao distrito industrial na rodovia Americana Piracicaba, o curso de enfermagem da UNIMEP e o setor de Vigilância Epidemiológica de Piracicaba. Desenvolveram-se atividades como aferição de Pressão Arterial, verificação de Glicemia Capilar, coletas de dados antropométricos e atualização da carteira de vacinas dos funcionários tanto da parte administrativa da empresa, quanto dos funcionários da fábrica. Todas as atividades foram divididas em quatro etapas, onde na primeira delas, as acadêmicas analisavam a carteirinha de vacinação de cada um e aqueles que necessitavam eram encaminhados para a sala de vacinação (onde estava sendo administrada as vacinas DT e contra Hepatite B), que passa a ser a segunda etapa. No segundo momento, após os funcionários saírem da sala de vacinação, eram encaminhados para uma outra sala onde estavam sendo aferidas a Pressão Arterial e a Glicemia Capilar, também eram perguntados a eles sobre prática de exercícios físicos, ingestão de álcool e fumo, a terceira etapa. E no terceiro momento os funcionários eram encaminhados para a sala onde eram verificadas as medidas antropométricas dentre elas: as medidas de quadril e circunferência abdominal, altura e peso e perguntado se os mesmos eram portadores de Diabetes Mellitus ou Hipertensão Arterial, ou seja, a quarta etapa.

Essas atividades aconteceram no ambulatório da própria empresa. O fluxo estabelecido compreendeu quatro áreas: recepção e orientação quanto a situação vacinal, outra para aplicação de vacinas, área para medidas antropométricas e levantamento de dados referentes ao estilo de vida e área para teste de glicemia capilar e verificação de Pressão Arterial (PA). Primeiramente os funcionários entravam e apresentavam a carteira de vacinação. Os que apresentavam a carteira e estavam com o esquema vacinal em atraso eram encaminhados para a sala de vacina a fim de serem administrados os respectivos imunobiológicos que faltavam para depois dar prosseguimento às outras atividades. Os funcionários que estavam em dia com a carteira de vacinação passavam a ser encaminhados para a sala onde realizou-se a aferição de Pressão Arterial e o teste de Glicemia Capilar. Numa planilha com a listagem de todos os funcionários, estes eram perguntados e respondiam sobre a ingestão de álcool e fumo, e prática de exercícios físicos. Numa próxima etapa o funcionário era encaminhado para uma outra sala para verificação dos seus dados antropométricos e respondiam se era portador de Diabetes mellitus $\frac{3}{4}$ DM e/ou Hipertensão Arterial – HAS. No decorrer das atividades eram dadas orientações e respondidas perguntas e as dúvidas presentes. Foi realizada análise descritiva dos dados coletados. Foram incluídos nas atividades todos os funcionários que estavam presentes no período e manifestaram interesse em participar.

4. Resultados

Dos 242 funcionários da empresa, 110 não compareceram por serem de períodos diferentes dos que ocorriam as atividades. Dentre os 132 funcionários presentes, todos foram bastante participativos e comunicativos durante as atividades, permitindo o desenvolvimento de todas ações previstas e ainda dar orientações àqueles que necessitavam das mesmas.

Dos 132 funcionários participantes, 91 (68,93%) eram do sexo masculino e 41 (31,07%) do sexo feminino. A faixa etária foi entre 17 e 62 anos, com um percentual maior de 38 (28,78%) na faixa de 41 a 50 anos. Diante da avaliação dos valores de glicemia capilar, foram identificados 113 (85,61%) dentro dos valores normais e 17 (12,87%) acima dos valores da normalidade, sendo que 2 (1,51%) não foram verificados. Dos funcionários que participaram da atividade 3

(2,27%) de informaram serem portadores de Diabetes mellitus (DM), sem fazer uso de medicamento. Perguntados sobre a hipertensão arterial, 19 (14,39%) afirmaram serem portadores de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), sendo que 6 (4,54%) fazem uso de medicamento para tratamento da doença. Quanto à avaliação da Pressão Arterial, 120 (90,90%) estavam com os níveis pressóricos dentro da normalidade, 5 (3,78%) estavam com valores alterados, 3 (2,27%) com valores abaixo da normalidade e 4 (%) não foram verificados.

Em relação ao tabagismo, 114 (86,36%) negaram e 17 (13,64%) responderam afirmativamente referindo serem tabagistas. Quanto ao uso de álcool, 97 (73,48%) referiram não fazer uso do álcool e 34 (26,52%) afirmaram fazer uso de bebida alcoólica.

No padrão nutricional, todos relataram ter uma alimentação equilibrada por fazerem refeições na própria empresa. Ao serem abordados quanto à atividade física, 88 (66,66%) relataram não fazer nenhum tipo de exercício atividade física e 43 (32,57%) fazem algum tipo de atividade, como caminhada e corrida pelo menos 3 vezes por semana e 1 (0,75%) não respondeu. Em relação ao IMC (Índice de Massa Corpórea), 3 (2,27%) estão abaixo do peso, 56 (42,42%) com valores normais, 43 (32,57%) com sobrepeso, 20 (15,15%) com obesidade grau I, 8 (6,06%) com obesidade grau II, e 2 (1,51%) com obesidade grau III. A relação cintura quadril esta sendo analisada e ainda não dispomos de todos os dados.

Foram administradas 81 doses da vacina DT e 130 doses da vacina contra Hepatite B, sendo assim, 7 (8,64%) de 1ª dose, 14 (17,28%) de 2ª dose, 9 (11,11%) de 3ª dose e 51 (62,96%) de reforço da vacina DT e da vacina contra Hepatite B, foram administradas 124 (95,38%) de 1ª dose, 2 (1,53%) de 2ª dose e 4 (3,07%) de 3ª dose.

5. Considerações Finais

Durante as atividades desenvolvidas, observou-se que a maioria dos funcionários que presentes na empresa foram bastante prestativos e dispostos em participar das atividades. Assim foi possível realizar todos os procedimentos previstos e oferecer orientações àqueles que necessitavam da mesma e esclarecimento de dúvidas presentes. Na segunda etapa serão realizadas as próximas doses de vacina e divulgação de dados aos funcionários, para que os mesmos tenham conhecimento da necessidade de controle de situações de risco para Diabetes Mellitus (DM) e Hipertensão Arterial (HAS) e as complicações que as mesmas podem ocasionar. Estão agendadas visitas a empresa para que esta equipe administre a segunda e terceiras doses de vacina e atividades de orientação.

Referências Bibliográficas

FIGUEIREDO, Nélia Maria Almeida de. **Ensinando a Cuidar em Saúde Pública. São Caetano do Sul, SP: Yendis Editora, 2005.**

LOLIO, Cecília Amarro de; PEREIRA, Julio César Rodrigues; LOTUFO, Paulo Andrade; SOUZA, José Maria Pacheco de. Hipertensão arterial e possíveis fatores de risco. **Revista Saúde Pública.** Vol. 27, nº 5, 357-362, 1993.

MENDES, René. O impacto dos efeitos da ocupação sobre a saúde de trabalhadores: I. Morbidade. **Revista Saúde Pública**, Aug. 1988, vol.22, no.4, p.311-326. ISSN 0034-8910.

ZAPPAROLI, Amanda S. Promoção da saúde do trabalhador de enfermagem: análise da prática segura do uso de luvas na punção venosa periférica. Dissertação de Mestrado USP. Ribeirão Preto, 2005.