



1º Congresso de Iniciação Científica Júnior

ANOREXIA E BULIMIA: SUAS DIFERENÇAS E O QUE PROVOCA SUA EXISTÊNCIA

Autor(es)

INGRID HADASSA FINELON CARLOS
MARIA JOELMA DO NASCIMENTO FRANCO

Orientador(es)

CIRANA RAQUEL VASCONCELOS DANTAS

Resumo Simplificado

Esta pesquisa tem o interesse de abordar o tema “Anorexia e Bulimia: suas diferenças e o que provoca sua existência”. O estudo se justifica pelo fato de o tema estar em evidência dentro da sociedade e pelo crescimento de uma imagem corporal que, na maioria das vezes, é diferente da realidade. Temos como questão motivadora: o que leva as pessoas a adquirir anorexia e bulimia? Como objetivo geral: Compreender o motivo que leva estas pessoas a desenvolver a anorexia e a bulimia. Os objetivos específicos são: i) Conceituar e diferenciar a anorexia da bulimia; ii) Entender o modo como a sociedade vê as pessoas anoréxicas/bulímicas e o que faz para ajudá-las. Partimos do pressuposto de que, entre as causas da anorexia/bulimia nervosa, estão os problemas familiares e os estereótipos de beleza estabelecidos pela mídia, os quais levam as pessoas a se considerarem como “fora dos padrões de beleza da sociedade”. O trabalho está fundamentado nas obras de Buckroyd (2000), Pedrinola (1998), Martins (et. al. 2010) Do ponto de vista metodológico, além da pesquisa bibliográfica, utilizamos o questionário com questões abertas e fechadas. Este foi aplicado a 98 estudantes do 9º ano do Ensino Fundamental e do 2º ano do Ensino Médio de um colégio particular da cidade de Caruaru-PE, com idades entre 13 (treze) e 20 (vinte) anos. Os resultados evidenciaram que, entre os alunos de 9º ano, ainda há pouco conhecimento sobre os transtornos alimentares, além de, em sua maioria, não saberem como lidar com o problema. No caso dos alunos do 2º ano, apesar de, em geral, lidarem melhor com o assunto, o desconhecimento do tema ainda é significativo por parte de muitos. Por anorexia, segundo Pedrinola (1988), é um transtorno alimentar que atinge as pessoas que buscam uma forma perfeita de corpo. Essas pessoas se privam da alimentação por medo de engordarem e ficarem fora dos padrões da sociedade; além disso, malham bastante para compensar o ganho calórico das poucas refeições do dia. Já a bulimia é também entendida por Pedrinola (1988) como um transtorno alimentar, porém nesta as pessoas passam longos períodos de tempo sem comer, e, quando comem, ingerem uma grande quantidade de alimentos e logo após vomitam na tentativa de diminuir o peso ganho. A sociedade tem poucas informações e divulgação por parte da mídia, o que não é suficiente para proporcionar um conhecimento mais amplo sobre a anorexia e a bulimia. Dessa forma, concluímos que o desconhecimento de nossa temática é considerável e ações preventivas, bem como seu diagnóstico e tratamento ainda estão longe de atingir um patamar desejado, pois o assunto não é discutido abertamente com os familiares. Os adolescentes são as vítimas desses transtornos alimentares que têm levado muitos ao extremo, colocando em risco sua própria vida. Além disso, confirmamos a causa dos referidos transtornos alimentares: os problemas familiares, os atuais padrões de beleza e busca desenfreada pelo corpo perfeito, gerada pela mídia e outros meios de comunicação, confirmando assim o nosso pressuposto.