



15º Seminário de Extensão

ACÇÕES DESENVOLVIDAS PARA A PROMOÇÃO DE SAÚDE NA OPERAÇÃO FORTE DO PRESÉPIO DO PROJETO RONDON JULHO 2013

Autor(es)

CAROLINE FERREIRA LEITE
GUSTAVO ATILA COELHO

Orientador(es)

JOSÉ EDUARDO DA FONSECA

Resumo Simplificado

O presente resumo é uma parte dos resultados obtida durante o Projeto Rondon de julho de 2013, no município de Nova Timboteua - Pará, onde a equipe de rondonistas da Universidade Metodista de Piracicaba (UNIMEP) - SP, Grupo A, e o Centro Brasileiro de Educação (CENBEC) - MG, Grupo B, trabalharam durante 17 dias do mês de Julho, na condição de voluntários. O grupo A foi composto por alunos de graduação dos cursos de fisioterapia, nutrição, educação física, ciências biológicas, jornalismo, pedagogia, administração e música, o trabalho foi realizado com ênfase nas áreas administrativas, educacionais, culturais, ambientais e de saúde. Este resumo tem como objetivo, relatar as atividades da área de saúde desenvolvidas no município de Nova Timboteua - Pará na operação Forte do Presépio do Projeto Rondon. As atividades de relacionadas à saúde foram destinadas aos profissionais de saúde do município e para a comunidade, onde foram abordados os seguintes temas: promoção e prevenção a hipertensão, diabetes, câncer de pele, DST e gravidez na adolescência. Com os Agentes Comunitários de Saúde foram abordados sobre a Humanização no atendimento, as diretrizes do SUS, sustentabilidade e meio ambiente, métodos de alongamento e aquecimento das cordas vocais, pirâmide alimentar e o filme "Muito Além do peso". Para a realização das atividades foi utilizado o diálogo com os interlocutores, projeção de slides, folders, vídeos, dinâmicas (barbante e pirulito). As discussões dos temas contaram com a participação e a troca de conhecimentos local e dos acadêmicos. As atividades contaram com as estruturas da Escola Estadual Augusto Olimpio, Escola Alzira, Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), e nas vilas: Da curva, São Raimundo e Velha Timboteua, onde o trabalho foi realizado de porta em porta. No sábado (13/07/2013) foi organizada uma "Feira da saúde" na praça do município, onde foi realizado teste glicêmico, aferido pressão arterial e circunferência da cintura e levantamento do peso e altura habitual. As ações foram feitas nos turnos da manhã, tarde e noite, de segunda a sábado por um período de duas semanas, totalizando 309 moradores aferidos. Desses 33% apresentaram índice de massa corporal elevado, sobrepeso e obesidade, e 35% apresentarão circunferência de cintura elevada para o sexo o que aumenta o risco em desenvolvimento de problemas cardiovasculares e aumenta a incidência de doenças crônicas. Com os resultados apresentados, pode-se concluir que é foi importante o trabalho realizado pelos rondonistas, junto a profissionais da saúde e moradores da cidade, na busca do controle e prevenção de doenças crônicas e agudas. Foram realizadas varias dinâmicas de integração, para existir uma construção de vinculo, de ajuda e de desenvolvimento da afetividade. Esse projeto foi um desafio com relação de servir ao próximo, conhecer lugares novos, poder colocar em prática o que se aprende na teoria durante a graduação e tivemos a oportunidade de conhecer outra realidade brasileira.